

PLAN DNIA

Godzina	Zajęcia
8.00	Gimnastyka oddechowa
9.00	Śniadanie
10.00-10.45	Zajęcia ruchowe grupa I
11.00-11.45	Zajęcia ruchowe grupa II
12.00	Szybki marsz po lesie
13.45	Obiad
14.30 i 16.00	Zajęcia edukacyjne
17.30	Kolacja