

Przeciwwskazania

- cukrzyca na insulynie (typ I)
- nadczynność tarczycy
- niedoczynność nadnerczy
- ostra porfiria
- ciężka depresja
- zaawansowana niewydolność serca, nerek, wątroby
- wyniszczenie organizmu (zaawansowane nowotwory, gruźlica)
- stany po przeszczepie narządów (nerki, wątroba, serce)
- dializowanie
- stany po udarze mózgu
- przyjmowanie sterydów i cytostatyków (Metypred, Metotreksat, Cyklosporyna)
- okres ciąży i karmienia piersią
- dzieci przed okresem dojrzewania

Wskazania

- dla osób zdrowych – w celach profilaktycznych; zaburzenia metaboliczne – nadwaga, nadciśnienie, cukrzyca na lekach doustnych, wysoki cholesterol, miażdżyca serca i naczyń, kamica nerkowa, skaza moczowa, zakrzepy
- defekty odporności immunologicznej – alergie skórne, astma, nawracające infekcje, kolagenozy (reumatoidalne zapalenie stawów, sklerodermia, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, przewlekłe zapalenie wątroby)
- choroby zwyrodnieniowe – choroba zwyrodnienia stawów, łuszczyca, paradontoza, zaćma, nieżyt jelit, wrzód żołądka, stłuszczenie wątroby
- zaburzenia czynnościowe – zaparcia, zespół jelita nadwrażliwego, zgaga, nerwica itp.

Dr n. med. Ewa Dąbrowska